ニチアス健康経営　実績値と目標値

2024年10月2日

		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	＜目標＞ 2024年度	＜参考＞ 全健保平均	定義
病気の重篤化予防	健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	―	対象者が受診した割合（休職者・海外駐在員などを除く）
	有所見者率	23%	23%	23%	27%	22%	―	産業医が二次健診を指示した者の割合
	健康診断二次受診率	100%	100%	100%	100%	100%	―	法定項目について産業医が指示した対象者が二次検査を受診した割合
メンタルヘルス対策	ストレスチェック回答率	92%	87%	87%	88%	95%	―	対象者が回答した割合（2,945人が回答）
	高ストレス者比率	15%	16%	17%	19%	18%	―	宇宙飛行士のメンタルヘルス対策を手掛ける筑波大学のグループが開発したストレスチェック（全113問）
健康状態対策 ※1	体重適正者	51%	58%	58%	※2	58%	58%	BMI18.5以上、25未満（日本肥満学会の定義を採用）
	血圧適正者	69%	67%	63%	※2	65%	65%	収縮期（最高）130mmHg未満、または拡張期（最低）85mmHg未満 （厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用）
	肝機能適正者	64%	64%	68%	※2	65%	65%	AST30U/L以下、ALT30U/L以下、γ-GT50U/L以下 （厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用）
	脂質適正者	74%	76%	79%	※2	77%	77%	中性脂肪150mg/dl未満、またはHDLコレステロール40mg/dl以上 （厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用）
	血糖適正者	66%	67%	68%	※2	66%	66%	空腹時血糖値100mg/dl未満、またはHbA1c5.6%未満 （厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」における基準値を採用）
生活習慣対策 ※1	非喫煙者	70%	73%	74%	※2	74%	74%	「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
	運動習慣適正者	22%	24%	27%	※2	30%	30%	以下①～③の内2項目以上に該当した者 ①1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 ②日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 ③ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
	食事習慣適正者	67%	68%	47%	※2	71%	71%	以下の①～④の内2項目以上に該当しなかった者 ①「人と比較して食べる速度」が「速い」と回答した者 ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者 ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」に「はい」と回答した者 ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「はい」と回答した者
	飲食習慣適正者	80%	83%	81%	※2	87%	87%	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度、飲酒日の1日当りの飲酒量について、以下①、②のいずれにも該当しなかった者 ①飲酒頻度を「毎日」と回答し、かつ飲酒量を「3合以上」または「2～3合未満」と回答した者 ②飲酒頻度を「時々」と回答し、かつ飲酒量を「3合以上」と回答した者
	睡眠習慣適正者	53%	57%	53%	※2	58%	58%	「睡眠で充分に休養が取れている」の回答が「はい」の者
プレゼンティーイズム		―	―	―	96%	97%	―	独自調査機関による調査。測定人数2,945人。 SOC（首尾一貫感覚）、SE（自己効力感）を調査し、パフォーマンス（P）を高中低の3段階に区分し、P（高）×1.0＋P（中）×0.8＋P（低）×0.66で算出。 （プレゼンティーイズムとは、出勤しているものの、心身の不調によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況のこと。）
健康経営値		―	―	51	50	60	―	社内独自アンケートを実施し、健康経営値を算出（最高値60点と設定）

※1　40歳以上の社員の集計結果になります。

※2　2023年度の数値は2025年3月に結果がでます。